

Короткий алгоритм якщо кібербулінг вже стався

- **Заспокойте та підтримайте дитину**
Скажіть: «Ти не винен(на). Я поруч. Ми розберемося разом».
- **Вислухайте без осуду**
Дайте дитині можливість усе розповісти.
- **Зафіксуйте докази**
Зробіть скриншоти повідомлень, збережіть посилання, дату та час.
- **Припиніть контакт**
Зabloкуйте кривдника, налаштуйте приватність акаунта.
- **Повідомте школу**
Зверніться до класного керівника або адміністрації.
- **У разі загроз - зверніться до поліції**
Якщо є погрози, шантаж або поширення особистих матеріалів.

Співпраця зі школою

Ефективна протидія кібербулінгу можлива лише за умов взаємодії, батьків, педагогів, психолога, та адміністрації закладу освіти.

Пам'ятайте!

- Дитина потребує підтримки, а не осуду.
- Ваша реакція формує її відчуття безпеки.
- Вчасне втручання допомагає уникнути серйозних наслідків.



Основні канали для звернення:

Кіберполіція України :
гаряча лінія: 0 800 505 170
електронна пошта:
callcenter@cyberpolice.gov.ua.

Національна поліція України: 102

Безоплатна правнича допомога:
0 800 213 103

Національна гаряча лінія для дітей та молоді: 116 111 або 0 800 500 225.

«Кібербулінг: як захистити дитину в онлайн-просторі»



Що таке кібербулінг?

- образливі повідомлення;
- поширення чуток або фото без згоди;
- принизливі коментарі;
- створення фейкових акаунтів;
- виключення з онлайн-груп;
- погрози в месенджерах чи іграх.



Ознаки, що дитина може стати жертвою

Зверніть увагу, якщо дитина:

- різко не хоче користуватися телефоном або, навпаки, постійно його перевіряє;
- стає замкнутою, тривожною;
- уникає розмов про школу чи друзів;
- має порушення сну; демонструє зниження самооцінки.



Що можуть зробити батьки?

- **Налагодьте довірливі стосунки**
 - Частіше розмовляйте з дитиною.
 - Не знецінюйте її переживання.
 - Дайте зрозуміти: «Я завжди на твоєму боці».
- **Пояснюйте правила безпеки в інтернеті**
 - Не поширювати особисті дані.
 - Не відповідати на провокації.
 - Зберігати докази (скріншоти).
 - Блокувати кривдників.
- **Контролюйте цифрове середовище**
 - Знайте, у яких мережах перебуває дитина.
 - Налаштуйте приватність акаунтів.
 - Використовуйте батьківський контроль (за віком).

